

BAKH

CAMPUS PADEL



PRESENTACIÓN

El Campus específico de PADEL favorito de los amantes de este deporte está de vuelta.

Todos los días serán un nuevo reto para superar en este deporte tan de moda tanto en nivel iniciado como perfeccionamiento. Entrenamientos, juegos específicos, técnica...serán los ejes principales sobre los que se trabajará pero también habrá tiempo para hacer actividades más lúdicas como piscina o hinchables y aprovechar, de esta manera, las instalaciones completas.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Las actividades están dirigidas para niños y niñas de entre 6 y 14 años. El campus de pádel está dirigido a niños que quieran practicar por primera vez este deporte, seguir perfeccionándolo, o cómo no, mejorar hasta llegar a ser maestros del pádel. Y para que todos ellos puedan disfrutar, el campus se adapta según los niveles homogéneos de los niños, así como por sus edades.

Nuestro objetivo primordial es el inculcar a los alumnos valores como el respeto, la diversión, la profesionalidad, el esfuerzo, disciplina, constancia y deportividad.

HORARIOS Y FECHAS CAMPUS PADEL

Opción A: De 9:00 a 13:30h / **Opción B:** De 9.00 a 15:00h / **Opción C:** De 9.00 a 17:00h

Servicio de "zaintza" opcional y gratuito desde las 7:45h

JULIO

- 1ª. Del 1 al 5 de julio (5 días)
- 2ª. Del 8 al 12 de julio (5 días)
- 3ª. Del 15 al 19 de julio (5 días)
- 4ª. Del 22 al 26 de julio (4 días. 25 julio festivo)

AGOSTO

- Del 19 al 23 de agosto (5 días)
- Del 26 de agosto al 30 de agosto. (5 días)

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 6 DE
MAYO EN BAKH.DEPORSITE.NET

TARIFAS **PADEL**

SEMANAS DE 5 DÍAS JULIO

	SOCIO	NO SOCIO
De 09:00 a 13:30	153€	176€
De 09:00 a 15:00	193€	216€
De 09:00 a 17:00	225€	248€

SEMANA DE 4 DÍAS JULIO

	SOCIO	NO SOCIO
De 09:00 a 13:30	122€	141€
De 09:00 a 15:00	154€	173€
De 09:00 a 17:00	180€	199€

SEMANA DE 5 DÍAS AGOSTO

	SOCIO	NO SOCIO
De 09:00 a 13:30	143€	166€
De 09:00 a 15:00	183€	206€
De 09:00 a 17:00	215€	238€

¿QUÉ TE VAS A ENCONTRAR?

GAFAS VIRTUALES
REBOTEADORES
PISCINA
HINCHABLES

TÉCNICA
TÁCTICA
PARTIDOS
TRABAJO ESPECÍFICO
FÍSICO

EXCURSIONES
NOVA JUMP
GRANJA ARKAIA
LACTURALE
HONTXA EXTREME



DESCUENTOS

* NO ACUMULABLES

* 10% DE DESCUENTO SI EN EL MOMENTO DE LA CONTRATACIÓN SE ADQUIEREN TRES SEMANAS O MÁS

* HIRUKIDE: 5% PRIMER HIJO, 10% SEGUNDO HIJO, 15% TERCER HIJO

¿CÓMO ES UN DÍA CON NOSOTROS?



Queremos que le pilles el gustillo al PADEL. Que aprendas con los mejores y que evoluciones en las mejores manos y en las instalaciones más TOP de toda la ciudad.

A las 09:00 quedaremos en el hall de Bakh y reuniremos a los alumnos y alumnas para acceder todos juntos a las pistas.

De 09:00 a 09:15 se realizará un calentamiento general y específico para poner los motores apunto. Durante la mañana se trabajará técnica y táctica en grupos reducidos.

Habrà tiempo para el almuerzo y después seguiremos trabajando en pista alternando con multideporte y piscina exterior en función del tiempo que nos acompañe.

Tras las comida, aquellos con opción a Jantoki, seguirán con el trabajo en pista. En el caso de mucho calor iremos a la piscina a refrescarnos entre sesión y sesión de PADEL.

Las entradas y salidas del Campus se realizarán en el HALL DE BAKH.



EXCURSIONES

Semana 1 de Julio Lacturale
Semanas del 8 y del 22 de julio: Gorbeia NOVAJUMP
Semana del 15 de julio: Ontza extrem Otxandio
Agosto: Ataria, parque de Salburua y Buesa Arena.

Las excursiones son de mañana con lo que no afectan al horario normal elegido.

ACTIVIDADES

TÉCNICA

TÁCTICA

FÍSICO

SITUACIONES DE
JUEGO

PARTIDOS

JUEGOS
DIRIGIDOS

REBOTEADORES

GAFAS VR

PISCINA

HINCHABLES

